

# PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

DLA OSÓB PRZYGOTOWUJĄCYCH SIĘ PREPARATEM FORTTRANS

OD WŁAŚCIWEGO PRZYGOTOWANIA ZALEŻY JAKOŚĆ BADANIA I PRAWIDŁOWA DIAGNOZA. **NALEŻY BEZWGLĘDNI PRZESTRZEGAĆ ZASAD!**

## LEKI



- Osoby z chorobami wymagającymi stałego przyjmowania leków (np. nadciśnienie, choroby serca, padaczka i inne) powinny zażyć leki najpóźniej 4 godziny przed badaniem, popijając wodą.
- Osoby, które przyjmują na stałe leki przeciwkrzepliwe (Acard, Acenocumarol, Polocard, Aspiryna, Sintrom, Tilcis, Plavix, Acesan lub inne leki przeciwkrzepliwe) powinny się zgłosić do swojego lekarza rodzinnego lub kierującego na kolonoskopię (co najmniej na tydzień przed badaniem) w celu odstawienia leku lub ewentualnej zamiany na heparyny drobnocząsteczkowe.
- Osoby chore na cukrzycę insuliny przyjmują bez zmian. Powinny przed badaniem dodatkowo skonsultować się z lekarzem prowadzącym w sprawie przyjęcia odpowiedniej dawki insuliny. Powinny także poinformować personel przed badaniem o swojej chorobie.
- Osoby wymagające okularów do czytania powinny zabrać je ze sobą.

Do 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu. Nie należy też obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się również spożywać alkoholu. Obowiązuje dieta lekkostrawna. Najlepiej na badanie przyjechać z dorosłą osobą towarzyszącą.

**1 miesiąc przed badaniem:** dieta lekkostrawna

**10 dni przed badaniem** nie wolno spożywać: owoców pestkowych (winogron, pomidorów, kiwi, truskawek, malin, jeżyn, jagód), pieczywa z ziarnami, nasion siemienia lnianego, maku, sezamu;

**2 dni przed badaniem** nie należy spożywać: tłustego mięsa i wędlin, surowych warzyw, grochu, fasoli, różnego rodzaju kasz, ciemnego pieczywa; można spożywać: białe pieczywo, chudą wędlinę, jajka, gotowane mięso ryb lub kurczaka, zmiksowaną zupę; można pić: kawę, herbatę, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę mineralną niegazowaną, herbaty owocowe.

**Na 1 dzień przed badaniem** ok. 8:00 lekkostrawne śniadanie, białe pieczywo, jajko, chuda wędlina, herbata, klarowane soki, woda; ok. 15:00 kisiel lub galaretką bez owoców; po 15:00 można ssać landrynki, pić dużą ilość wody niegazowanej.

**OD 15:00 DNIA POPRZEDZAJĄCEGO BADANIE DO CZASU BADANIA NIE MOŻNA NIC JEŚĆ!**



**JEŚLI BADANIE JEST W ZNIECZULENIU, TO MIN. 4 GODZINY PRZED NIE WOLNO NICZEGO PIĆ!**

Każdy Pacjent powinien posiadać przy sobie wyniki badań laboratoryjnych: morfologia, APTT, INR, kreatynina, TSH, glikemia, elektrolity (sód, potas).

**Przed badaniem niezbędne jest zażycie leku FORTTRANS, aby prawidłowo oczyścić jelita. Należy przyjmować preparat zgodnie z poniższą instrukcją:**

### Pierwsza dawka FORTTRANS

Należy rozpuścić 2 saszetki Fortrans – każdą saszetkę rozpuścić w 1 litrze niegazowanej wody (razem 2 saszetki = 2 litry leku). Pijemy 2 litry zgodnie z rozpiską z tabeli poniżej, wypijając 1 litr w ok. 1 godzinę. Pierwszą dawkę, czyli 2 litry Fortrans wypijamy w ok. 2 godziny (ok. 1 szklanka na 15-20 min.).

### Druga dawka FORTTRANS

Należy rozpuścić 2 saszetki Fortrans w 2 litrach niegazowanej wody. Pijemy 2 litry w ciągu ok. 2 godzin zgodnie z rozpiską z tabeli poniżej.

**KONIECZNE JEST WYPICIE PEŁNEJ DAWKI LEKU FORTTRANS – obie dawki (razem 4 litry leku).**

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA FORTTRANS	WYPIJ PIERWSZĄ DAWKĘ (2 LITRY)	DRUGA DAWKA FORTTRANS	WYPIJ DRUGĄ DAWKĘ (2 LITRY)
8:00, 9:00	15:00 dnia poprzedniego	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)	20:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)
10:00, 11:00,	16:00 dnia poprzedniego	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)	21:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)
12:00, 13:00, 14:00	20:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)	5:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)
15:00, 16:00	21:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)	8:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)
17:00, 18:00, 19:00	23:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)	10:00	2 litry w ciągu 2 h (1 szklanka leku co 15 min.)



**Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych.**

W razie pytań lub wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny z Rejestracją: 32 292 48 47.